

# Необходимо паллиативное отделение в Гулькевичской районной ЦРБ Краснодарского края

## ЧТО ТАКОЕ ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ?



Паллиативная помощь – активная, всеобъемлющая помощь пациенту, страдающему заболеванием, которое не поддается излечению.

Главной задачей паллиативной помощи является купирование боли и других симптомов, а также решение социальных, психологических и духовных проблем. В процесс оказания паллиативной помощи вовлекаются и сам пациент, его родные и

общественность (волонтерское движение).

Паллиативная помощь – это удовлетворение нужд пациента, где бы он ни получал такую помощь, дома или в больнице. Паллиативная помощь утверждает жизнь и отношение к смерти как к естественному процессу; не имеет намерений ни отсрочить, ни приблизить наступление смерти. Ее задачей является обеспечить, насколько это возможно, лучшее качество жизни пациента до самого конца

Паллиативная помощь – подход, целью которого является улучшение качества жизни пациентов и членов их семей, оказавшихся перед лицом угрожающего жизни заболевания. Эта цель достигается путем предупреждения и облегчения страданий благодаря раннему выявлению, тщательной оценке и купированию боли и других тягостных физических симптомов, обеспечения уважения его достоинства, сохранения мира и покоя, а также оказания психосоциальной и духовной поддержки.



Главная задача паллиативной помощи – достижение, поддержка, сохранение и повышение, насколько это возможно, качества жизни пациента. Однако определить, что такое «качество жизни», может только сам пациент, нуждающийся в паллиативной помощи.



Родственники больного или другие лица, осуществляющие уход за пациентом на дому, могут испытывать перенапряжение, осуществляя уход в течение длительного времени. В таких случаях паллиативное отделение может предоставить пациентам и ухаживающим возможность кратковременного отдыха.

Такая помощь может осуществляться как в стационарном отделении так и на дому при участии специализированных выездных служб, социальных работников либо волонтеров.

Право на бесплатную медицинскую помощь **гарантировано 41-й статьей Конституции**. Паллиативная медицинская помощь оказывается в соответствии с Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи бесплатно за счет средств бюджетных ассигнований бюджетов субъектов Российской Федерации. Это значит, что паллиативная медицинская помощь оказывается не в рамках обязательного медицинского страхования, **и для ее получения полис ОМС не нужен**.

## КОМУ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ?

Паллиативная медицинская помощь оказывается больным с различными формами хронических прогрессирующих заболеваний. К таковым в первую очередь необходимо отнести пациентов с распространенными формами злокачественных новообразований.

Большинство неизлечимых больных – пожилые люди, страдающие также от многих других недугов. По статистике, в Российской Федерации более 70% случаев онкологических заболеваний диагностируется именно у людей



в возрасте от 60 лет и старше. Концепция паллиативной помощи состоит в том, что при неизлечимой болезни на передний план выходят борьба с болью, решение психологических, социальных и духовных проблем пациентов.

В паллиативной помощи в первую очередь нуждаются:

- неизлечимые онкологические больные;
- пациенты, перенесшие инсульт;
- больные в терминальной стадии СПИДа.

### **Основные группы, нуждающиеся в паллиативной медицинской помощи:**

- пациенты с различными формами злокачественных новообразований;
- пациенты с органной недостаточностью, в стадии декомпенсации, при невозможности достичь ремиссии заболевания или стабилизации состояния пациента;
- пациенты с хроническими прогрессирующими заболеваниями терапевтического профиля в терминальной стадии развития;
- пациенты с тяжелыми необратимыми последствиями нарушений мозгового кровообращения, нуждающиеся в симптоматическом лечении и в обеспечении ухода при оказании медицинской помощи;
- пациенты с тяжелыми необратимыми последствиями травм, нуждающиеся в симптоматической терапии и в обеспечении ухода при оказании медицинской помощи;
- пациенты с дегенеративными заболеваниями нервной системы на поздних стадиях развития заболевания.

---

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

- облегчать боль и другие причиняющие страдание и дискомфорт симптомы;
- формировать отношение к умиранию как к естественной фазе жизненного цикла;
- оказывать психологическую и духовную помощь пациентам;
- обеспечивать максимально активный образ жизни до самой кончины;
- поддерживать родных и близких пациента в период болезни, и непосредственно после тяжелой утраты;
- использовать комплексный подход для удовлетворения потребностей пациентов и их



родственников, в том числе, при необходимости, непосредственно после утраты.

- повышать качество жизни в целом, что может положительно повлиять на течение болезни;
- проводить исследования с целью поиска более эффективных методов решения вышеизложенных задач.

### **ВОСТРЕБОВАННОСТЬ ДАННОГО ВИДА МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ НА ТЕРРИТОРИИ ГУЛЬКЕВИЧСКОГО РАЙОНА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ:**

- 1) Основное население района – это люди пожилого возраста.
- 2) Потребность в паллиативной помощи испытывают от 40 до 90% умирающих больных.
- 3) Из них 1/3 онкологического больных и 2/3 – не онкологических.

**В паллиативной помощи в Гулькевичском районе (при 700-800 умерших в год) ориентировочно нуждаются 300-500 больных в год.**

Кроме этого, создание паллиативного отделения в Гулькевичской ЦРБ высвободит койко-места в других отделениях больницы; существенно снизится процент получения инвалидности заболевшими путем получения ими длительной квалифицированной медицинской помощи в паллиативном отделении.

### **ЧТО СДЕЛАНО ДЛЯ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ НЕПОСРЕДСТВЕННО НАШЕЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИЕЙ:**

В июле 2014 г. в Гулькевичскую общественную организацию Всероссийского общества инвалидов обратилась администрация Гулькевичской ЦРБ. Суть обращения была следующая: помочь провести капремонт в помещениях ЦРБ для вновь организуемого паллиативного отделения силами организации и с привлечением спонсоров на безвозмездной основе. Ремонт необходимо было закончить к 1 сентября 2014 г.

Я, как председатель Гулькевичской районной организации инвалидов обратился к членам организации с просьбой о помощи. Откликнулись не только инвалиды и члены их семей, но и простые жители района, предприниматели. Работы проводились и днем и ночью, так как многие днем работали на основном месте работы, а вечером в свободное время - в отделении. Работы проводились своим инструментом и оборудованием, доставка на работу и обратно (по району) осуществлялась своим транспортом. Взятые на себя обязательства наша организация выполнила в срок, и как мы считаем - качественно. Одновременно наша организация договорилась с собственником мебельного завода об изготовлении мебели для отделения по себестоимости, бесплатной доставке и сборке. Таким же образом договорились с предпринимателем о поставке бытового эл. оборудования (холодильники, чайники, микроволновки и т.д.) по себестоимости.

Все участники этой благотворительной акции с сердечным пониманием и открытой душой отнеслись к нашему обращению.



Мы не знаем, что сейчас в отремонтированных силами инвалидов помещениях, предназначенных под паллиативное отделение в Гулькевичской ЦРБ.

### **Нормативные документы по проблеме**

1. Приказ Минздрава России от 14.04.2015 № 187н "Об утверждении Порядка оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению" (Зарегистрировано в Минюсте России 08.05.2015 № 37182)

2. Федеральный закон Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями).

### **ЧТО ХОТИМ:**

решить проблему с открытием паллиативного отделения в нашей Гулькевичской центральной районной больнице Краснодарского края.



**Председатель Гулькевичской районной организации ККО ООО ВОИ Пометун А.И.**

**Контакты:** e-mail: [gro-voi@mail.ru](mailto:gro-voi@mail.ru)

сайт организации: [gro-voi.ru](http://gro-voi.ru)